

花粉カレンダー

花粉の種類ごとのピークを知って事前に対策しましょう！

主な花粉症原因植物の開花期花粉捕集期間（開花時期）

花粉名	地域	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバノキ科)	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西												
	九州												
スギ	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西												
	九州												
ヒノキ亜科	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西												
	九州												
シラカンバ (カバノキ科)	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西												
	九州												
イネ科	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西												
	九州												
ブタクサ属 (キク科)	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西												
	九州												
ヨモギ属 (キク科)	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西												
	九州												
カナムグラ (アサ科)	北海道												
	東北												
	関東												
	東海												
	関西												
	九州												